



会议通知

首届脊柱侧凸科学训练方法 (SEAS) 课程

The First Scientific Exercise Approach to Scoliosis (SEAS) Courses



首届脊柱侧凸科学训练方法（SEAS）课程 会议通知

脊柱侧凸是三维空间上的脊柱畸形，包括脊柱的侧方及前后移位和椎体的轴向旋转。其患病人数众多，给患者本人、家庭和社会均带来严重影响。脊柱侧凸的综合治疗包括手术治疗和保守治疗两大方面。国际上，欧美国家对脊柱侧凸的保守治疗十分重视，以意大利脊柱科学研究所 ISICO（Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale）为代表的 SEAS（Scientific Exercise Approach to Scoliosis）治疗方法在三维层面上针对脊柱侧凸患者进行矫正，在临床和科研方面取得了显著的成绩。

北京协和医院骨科在脊柱侧凸的手术治疗方面具世界领先水平，在其先进理念的依托下，北京协和医院物理医学康复科大力推广脊柱侧凸的保守治疗，为脊柱侧凸患者提供个性化治疗方案。此次北京协和医院物理医学康复科率先引进世界知名的脊柱侧凸保守治疗方法——SEAS 课程，希望推动国内脊柱侧凸康复事业的发展。

主办单位：北京协和医院物理医学康复科

意大利脊柱科学研究所 ISICO

（Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale）



一、 课程介绍：

课程详情请见 ISICO 网站 (<https://www.scoliosismanager.it>)

- SEAS 课程的理论基础
- 脊柱侧凸患者日常生活的注意事项
- 脊柱畸形的团队合作原则（医生、治疗师、训练师、支具师、患者和家属）
- 脊柱侧凸患者的临床评估
- 理解三维自我矫正，为患者制定个性化自我矫正方案
- 演示不同畸形的自我矫正：胸弯、胸腰弯、腰弯、双凸、驼背等。影像学检查与姿势评估的相关性。
- 如何应对患者及家属的认知行为。
- 理解运动训练在 SEAS 中的角色，个性化治疗中如何选择运动训练。
- 判断运动训练是否合适患者
- 运动训练在不同治疗阶段的目标：不佩戴支具、准备佩戴支具、佩戴支具、摘除支具

二、 讲师介绍：



Stefano Negrini 教授（意大利）

医学博士，物理康复医学专业。布雷西亚大学副教授，意大利脊柱科学研究所所长，欧洲物理康复医学杂志主编，国际脊柱侧凸矫形与康复治疗协会主席。



Michele Romano 先生（意大利）

意大利脊柱科学研究所康复治疗师，曾任Don Carlo Gnocchi基金会保健研究院康复单元矫形组主管物理治疗师，从事物理治疗专业30余年。现国际脊柱侧凸矫形与康复治疗协会成员。意大利脊柱侧凸与脊柱疾病研究组秘书处成员。科学康复杂志审稿人。



沈建雄教授

北京协和医院骨科知名专家，主任医师，博士生导师。擅长于脊柱外科的各种疾病的诊治，尤其在脊柱侧凸的治疗方面，有着很深的造诣。国际脊柱侧弯学会Active Fellow。



李其一副教授

北京协和医院骨科副主任医师。对脊柱外科疾病的诊断和治疗具有丰富的临床经验，尤其擅长脊柱畸形的临床诊治。

三、培训时间及课程内容：

培训时间：2016 年 1 月 15 日—1 月 17 日

日期	时间	讲师	主题
2016-1-15	8:00-8:30	沈建雄	脊柱侧凸的分类
	9:00-13:00	Stefano Negrini (video)	Scoliosis general knowledge – General knowledge on braces for PT Diagnostic-therapeutich pathways – Basis of SEAS
	14:00-16:00	Michele Romano	Active Self Correction – Theory and hands-on practice
	16:00-18:00	Michele Romano	Active Self Correction – Theory and hands-on practice
2016-1-16	8:00-8:40	李其一	脊柱侧凸的 PUMC 分型 脊柱侧凸影像学讲解
	9:00-13:00	Michele Romano	Team approach – SEAS: practical application
	14:00-18:00	Michele Romano	Scoliosis manager: an internet tool to build an exercises plan - Theory and hands-on practice
2016-1-17	9:00-13:00	Michele Romano	Exercise for treatment in mild scoliosis: choosing and applying – Theory and hands-on practice
	14:00-18:00	Michele Romano	Exercise for treatment in mild scoliosis: choosing and applying – Theory and hands-on practice

四、培训费用：

3 天课程共 5000 元，食宿自理(提供午餐)。

五、招生对象：

本次培训主要针对康复医生、物理治疗师、作业治疗、支具师、训练师

本次培训限定 20 人，以费用缴纳先后顺序为准，最后报名期限为 2015 年 12 月 31 日。课程结束后将由意大利脊柱科学研究所组织考试，考试通过后将颁发国际认证的 isico 证书。

六、报名与缴费：

请将报名回执表填写完整与汇款凭证扫描件一起后发送至 ywsartemis@126.com 邮箱

本次培训不接受现场缴费，所有参会学员均需提前将注册费用汇款至如下账户：

银行电汇	
户 名：	北京荣腾信诺公关顾问有限公司
开户行：	工行北京朝阳支行
帐 号：	0200003409201185510

联系人：袁望舒 刘敏琪

会务咨询电话：13521732635 ； 协和医院咨询电话：010-69151988

七、培训举办地点：

北京协和医院东院北配楼（教学楼）315 教室

八、酒店推荐：

如您需要提前入住，请提前联系大会会务组。

北京协和医院招待所	房型	单床价格	包房价格
	标间 A	184	368
	标间 B	164	328

上述价格不含早餐，标间A与标间B的区别在于采光有所差别。

酒店地址：北京协和医院东院协和医院北配楼（教学楼）6层（协和医院院内）

北京北方佳苑饭店	房型	单床价格	包房价格
	商务大床（单间）	520	
	商务标间	250	500

上述价格不含早餐，早餐每位50 元。

酒店地址：

北京市东城区王府井大街218-1 号（东方广场北侧楼）地铁1号线东单站下，协和医院南。

九、交通信息

1. 首都机场-北京协和医院东院全程约29公里, 出租车约90元左右;
也可乘坐机场大巴 13 线: 首都机场→王府井大街, 金宝街(丽晶酒店)站下, 向南步行至协和医院
2. 火车北京站乘坐52路1路99路公共汽车东单站下向北500米即到
火车西站地铁9号线在军事博物馆站换乘1号线东单站出站向北500米即到
火车北京南站地铁4号线西单站换乘地铁1号线东单站出站向北500米即到

十、周边美食:

北京协和医院紧邻东单王府井步行街, 附近有众多知名美食

- 全聚德(王府井店)地址: 王府井大街帅府园胡同9号近王府井步行街, (010)65253310
- 庆丰包子铺(灯市口店)地址: 北京市东城区灯市口大街57号 (010)65265357
- 狗不理包子(王府井总店) 地址: 东城区王府井大街(王府井百货大楼南门对面)
- 东来顺(新东安店) 地址: 王府井大街138号新东安广场5层 话: 010-65280932

首届脊柱侧凸科学训练方法（SEAS）课程 报名回执表							
姓名		性别		年龄		职称	
单位				科室			
电话				发票 名头			
E-mail				住宿 预订	协和招待所 ☐ 北方佳苑 ☐ 单间 ☐ 标间 ☐		

- 会务组预订房间时间为 1 月 7 日至 1 月 9 日, 如有特殊要去请发邮件提前告知
- 报到时请携带本人身份证和汇款凭证, 以备核对