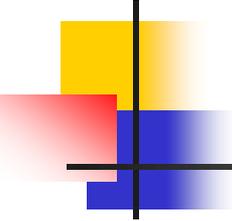


责任护士如何做好个案护理

北京协和医院 重症医学科

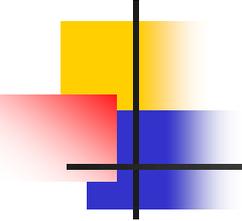
李奇

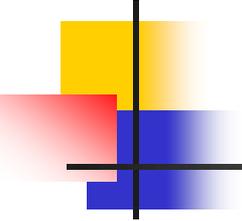


责任护士

- 责任护士不仅要**对病人的机体进行护理**，还要**对病人的心理、社会关系和家庭生活状况等进行全面了解**，配合病人康复需要，给予最佳的护理。

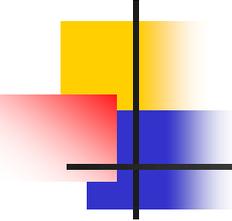
- 责任护士还要配合医生**寻找出病人的生物致病因素与社会心理致病因素**，以便彻底消除病因，取得最佳治疗效果。

- 
-
- 个案护理----由一名护理人员在当班期间承担一名病人所需要的全部护理。
 - 个案----指一个抽样单位或者抽样个体。



- “个案护理责任人”的提出

其主要工作应包括：评估、计划、执行、协调、监督和评价几个方面。



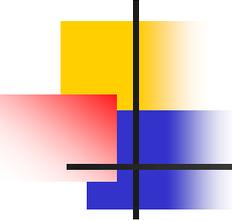
```
graph TD; A[临床护理] --- B[基础护理]; A --- C[疾病护理]; A --- D[心理护理]
```

临床护理

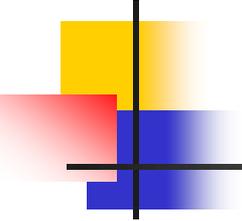
基础护理

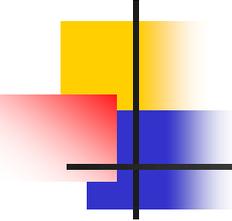
疾病护理

心理护理



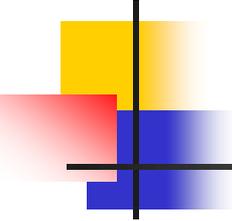
一、基础护理

- 
-
- 病人病情的变化的准确捕捉
 - 护患沟通的平台



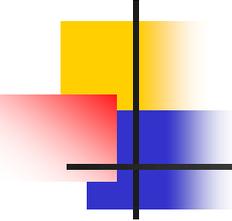
评估

- 了解我们的病人
 - 疾病会带来哪些不适
 - 是否在应用某项特殊的治疗手段
 - 有无特殊既往史
 - 有无特殊的生活喜好



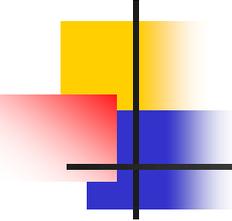
计划与执行

- 我们设置的病床----病床并不太舒适
 - 床面的角度
 - 防褥疮气垫
 - 床单被套等的设计
 - 床档会不会对病人造成伤害



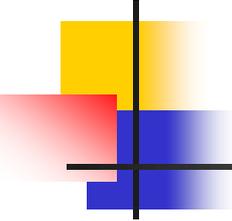
协调

- 我们的病室环境
 - 灯光，声音，时间
 - 周围的病人
 - 周围的仪器

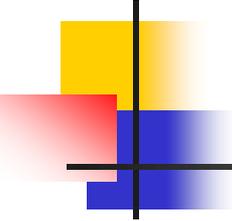


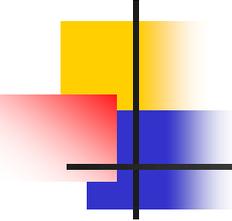
监督与评价

- 你问过病人吗?
- 基础护理，你做好“三查”了吗？
 - 操作前查
 - 操作中查
 - 操作后查



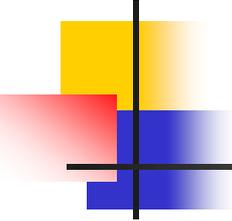
二、疾病护理

- 
-
- 了解个案病例疾病的特殊点
 - 没有相同的病人
 - 了解病人的特殊点



- 关注医生的治疗方向和重点

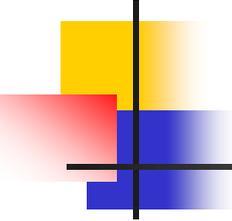
- 聆听医生对于病人病情的判断、分析
- 了解医生的治疗的思路和关注重点
- 总结出有针对性的护理重点和护理计划



- 变被动的执行为主动的配合

- 改变观念

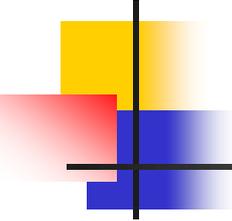
- 增加护理工作的能量与活力



- 及时有效的治疗护理交流

- 加强同医生的沟通

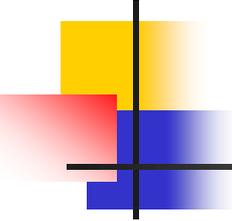
- 更好的协调与评价



- 引入护理查房和护理会诊制度

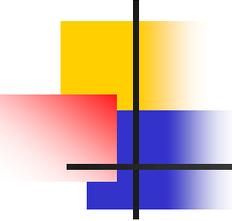
- 护理查房----有效的评价措施

- 护理会诊----高效的解决问题的方法

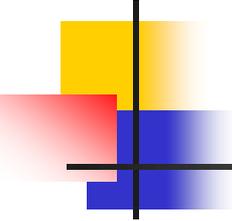


总结

- 了解个案病例疾病特殊点
- 关注医生的治疗方向和重点，进行有针对性的护理
- 变被动的执行为主动的配合
- 及时有效的同医生进行个案病例的治疗护理交流
- 引入护理查房和护理会诊制度

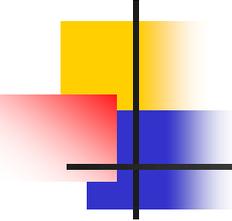


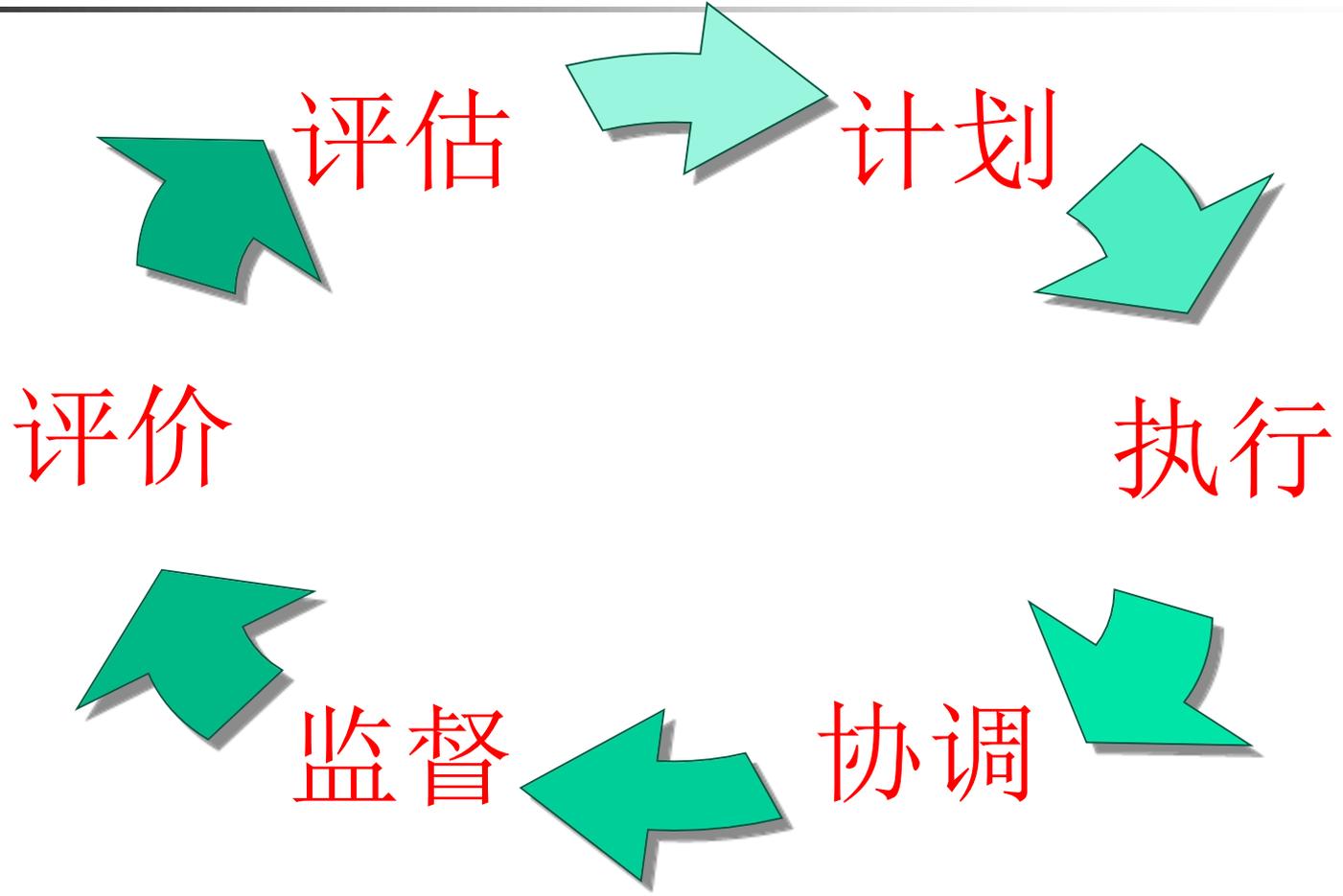
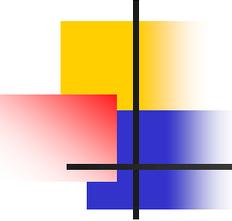
三、心理护理

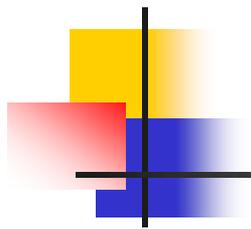


心理护理

- 真正的换位思考
- 多和病人说话
 - 多向病人作解释
 - 变命令式的话语为建议式、鼓励式的话语
 - 在病人病情允许的情况下与病人谈心
- 加强和病人家属的沟通

- 
-
- 确保所制定的护理重点得到有效的执行与贯彻
 - 及时对自己的工作进行自我监督与评价





谢谢！