

0.01); 对照组发生 OCS 4 例, 而观察组无 OCS 发生。其效果可能与冰敷的作用有关: ①冰敷时, 血管收缩, 局部血流量减少, 血管通透性降低, 使局部炎性渗出液减少、肿胀减轻^[6]。②冷疗另一重要作用是减少继发性损伤^[7]。原发性损伤后组织由于缺血、缺氧、自由基大量增多而引发损伤, 冷因子作用于躯体可使各种组织的温度下降, 降低化学反应速度, 降低细胞代谢, 降低细胞对氧的需求, 减少自由基的产生。因此在相对缺氧的环境下, 冷疗可以减少组织细胞的继发性损伤或坏死。本研究采用自制盐水冰袋冰敷患肢, 其表面光滑, 无棱角, 与体表接触面大, 柔软舒适; 且取材容易, 无需费用, 易于消毒; 由于盐水冰点低、溶解慢, 使用时间长, 可减少冰袋更换次数, 有效减少护理工作量, 节约人力资源^[8]。

3.3 冰敷注意事项 冰敷时应 1~2 h 观察局部情况 1 次, 冰袋必须用干毛巾包裹好, 以免造成冻伤; 冰袋制作时标识必须醒目, 每班清点冰袋数目, 以免造成隐患; 冰袋夏天 1~2 h 更换 1 次, 冬天 3~4 h 更换 1 次, 经常检查患者床单位是否干燥, 避免冰袋漏水, 造成患者不舒适。在冰敷过程中, 密切观察患者生命体征、肢体肿胀的程度及患肢末梢血液循环、感觉、运动情况, 及时做好记录。

综上所述, 冰敷在骨折治疗中具有方法简便、疗程短、疗效快、无不良反应等特点, 由于具有抗感染、

消肿作用, 减少张力性水疱的发生, 保证局部皮肤的完整性, 为骨折治疗赢得宝贵的手术时机; 避免因骨筋膜室切开减压手术带来切口感染、皮肤二期缝合的困难, 在防止手术并发症上起到积极的促进作用, 确保骨折治疗的最佳时机和疗效; 局部冰敷的效果与伤后应用冷疗的早晚有关, 愈早效果愈佳, 因此应力求尽早应用。

参考文献:

- [1] 翁琼英, 彭琼丽, 黄柳华. 25 例骨筋膜室综合征的观察与护理[J]. 国际护理学杂志, 2006, 25(10): 807-809.
- [2] 宋艳萍, 孙秀东, 马莉影. 骨筋膜室综合征的护理体会[J]. 黑龙江医药科学, 2007, 30(3): 101.
- [3] 谭训香. 伤敷愈敷神阙治疗骨折后肢体肿胀疼痛的临床观察[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2007, 15(3): 10.
- [4] 胥少汀. 实用骨科学[M]. 北京: 人民军医出版社, 2000: 332.
- [5] 杨述华. 骨科并发症防治[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2009: 468.
- [6] 陈秋莲. 功能锻炼联合冰敷防治近膝关节处骨折患者伸膝装置粘连[J]. 护理学杂志, 2010, 20(10): 26-27.
- [7] 张鲁平. 冷疗在运动损伤中的疗效观察[J]. 职业与健康, 2005, 21(9): 1313-1314.
- [8] 肖海霞, 徐月琴, 苏惠霞. 盐水冰袋预防体外循环术后反跳性高热效果观察[J]. 护理学杂志, 2006, 21(24): 54-55.

(本文编辑 钱媛)

用一次性成人护理垫制作呼吸机管路垫托

刘金榜, 孙建华

关键词: 机械通气; 一次性成人护理垫; 呼吸机管路; 垫托

中图分类号: R472.4 文献标识码: B 文章编号: 1001-4152(2011)14-0042-01 DOI: 10.3870/hkzz.2011.14.042

在为患者进行机械通气时, 呼吸机管路对人工气道的牵拉可能会造成气管插管患者口唇皮肤黏膜压伤和气管切开管的扭曲、易位等。在工作实践中, 我科护理人员用一次性成人护理垫制成垫托, 置于患者胸前托垫呼吸机管路, 有效地避免了上述情况发生, 介绍如下。

1 材料

一次性成人护理垫、胶带。

2 制作与应用方法

取一次性成人护理垫 1 片, 沿长轴由两端向内侧折叠成宽度 10~15 cm 的长方形, 然后沿短轴由两端向内侧卷折成圆柱状, 并用胶带固定成垫托, 见图 1。制成后将垫托置于患者胸前, 人工气道和呼吸机管路连接处下方。

3 讨论

3.1 优点 ①取材方便, 制作容易。②一次性成人护理垫材

质松软, 减轻了呼吸机管路对患者胸前区皮肤的压迫。③垫托对呼吸机管路起到了支托作用, 在一定程度上避免了人工气道的扭曲和易位。④有效预防了气管插管下垂造成的患者口唇皮肤黏膜压伤。⑤此种方法将呼吸机管路患者端置于高点, 有利于呼吸机管路内的冷凝水回流至集水罐中, 对预防呼吸机相关性肺炎起到了一定作用。



图 1 一次性成人护理垫

3.2 注意事项 ①将一次性成人护理垫吸水面卷折在外侧, 以使患者较为舒适。②协助患者翻身时注意调整垫托的位置。

(本文编辑 吴红艳)

作者单位: 中国医学科学院/北京协和医学院北京协和医院重症医学科 (北京, 100730)

刘金榜: 男, 本科, 护师

收稿: 2011-03-25